

Estambul en 3 días

Hoja de ruta para imprimir o llevar en el móvil



DÍA	MAÑANA	TARDE
DÍA 1 Sultanahmet y los grandes iconos históricos	Santa Sofía, Mezquita Azul, Cisterna Basílica, Parque Gülhane	Free Tour por Sultanahmet, Gran Bazar, Bazar de las Especies, Mezquita de Solimán, cena en Eminönü o Karaköy
DÍA 2 Palacio otomano y Estambul europea	Palacio de Topkapi (incluido el Harén)	Torre de Gálata, crucero por el Bósforo, Paseo por Istiklal, Plaza Taksim, cena en Beyoğlu
DÍA 3 Palacios, lado asiático y barrios con encanto	Palacio de Dolmabahçe	Ferry a Üsküdar y Kadıköy o Balat, Eyüp, teleférico a Pierre Loti, atardecer sobre el Cuerno de Oro

DÍA 1

Sultanahmet a Fondo, los Iconos Que Justifican el Viaje



Santa Sofía

1

Santa Sofía (Hagia Sophia): La Joya de la Corona

Si solo puedes ver un edificio en Estambul, que sea este. Santa Sofía lleva en pie desde el siglo VI y sigue siendo capaz de dejarte sin palabras.

2

La Elegancia de la Mezquita Azul: Enfrente y Gratuita

A menos de dos minutos andando de Santa Sofía, cruzando la plaza y sus fuentes, se alza la Mezquita del Sultán Ahmed.

3

El Misterio bajo Tus Pies: La Cisterna Basílica

Bajas unas escaleras, dejas atrás el sol y el ruido de la calle, y apareces en otro mundo.

4

Un Respiro Verde en Parque Gülhane y Comer sin Perder Tiempo

Después de dos monumentos consecutivos, el cuerpo pide parar.



Free Tour por Sultanahmet: El Contexto Histórico Que Te Faltaba

Por la tarde, el mejor movimiento es unirse al Free tour por Estambul que arranca a las 14:00 h desde la plaza central de Sultanahmet.

5

El Caos Maravilloso del Gran Bazar

Al terminar el tour, tienes tiempo justo para asomarte al mercado cubierto más famoso del mundo antes de que cierre.

6

Bazar de las Especies: Colores, Aromas y el Té Que Te Llevarás a Casa

Bajando hacia el mar llegas al Bazar Egipcio, conocido como el Bazar de las Especies.

7

Mezquita Yeni Cami (Mezquita Nueva): Un Alto Breve pero Muy Especial

Justo al salir del Bazar de las Especies, la silueta de la Mezquita Nueva (Yeni Cami) te llama.

8

El Broche de Oro: Süleymaniye al Atardecer (Opcional pero Muy Recomendable)

Si tus pies aguantan un último esfuerzo, sube a la obra maestra del arquitecto Sinan: la Mezquita de Solimán el Magnífico.



La Primera Cena: Bienvenido al Sabor de Estambul

Para rematar el primer día, baja hacia el agua. En Eminönü puedes probar el ritual más básico de la ciudad: el balık ekmek, un bocadillo de caballa a la plancha preparado en barcos...

Consejos rápidos del día 1

- **Madrugada sin excusas.** Santa Sofía a las 9:00 h es la diferencia entre una visita sublime y un bloqueo de personas. No hay negociación posible.
- **Calzado, lo primero.** El Día 1 es 100% a pie sobre adoquines históricos. Nada de chanclas ni zapatos nuevos.
- **Lleva efectivo.** Los bazares funcionan en efectivo. Nada de intentar pagar con tarjeta donde no quieren verla.
- **Respetar los rezos.** Las mezquitas restringen el acceso turístico cinco veces al día. Planifica entrar entre oraciones, especialmente los viernes al mediodía.
- **No corras.** Tres días es poco tiempo, pero el Día 1 está diseñado para disfrutar, no para hacer carreras. Si no llegas a la Yeni Cami o a Süleymaniye, no pasa nada.

El Esplendor de los Sultanes, las Alturas de Gálata y la Magia del Bósforo



Palacio de Topkapi

1 El Palacio Topkapi: Bienvenidos a la Corte Otomana

A las 09:00 h, con el desayuno bien puesto, nos plantamos en el Palacio Topkapi.

Pausa Estratégica: Come Cerca sin Perder el Ritmo

Después de Topkapi, el cuerpo necesita un descanso y el cerebro procesar tanta historia.

2 Las Vistas 360° desde la Torre de Gálata

Con el estómago lleno, cruzamos el histórico Puente de Gálata para coronar la torre medieval que domina el barrio del mismo nombre.

3 Navegando entre Dos Continentes: Crucero por el Bósforo

Hay una experiencia en Estambul que no tiene sustituto: surcar el estrecho que separa Europa de Asia.

4 La Cara Moderna de Estambul: Istiklal y la Plaza Taksim

Tras bajarnos del barco, nos adentramos de lleno en la vena más cosmopolita de la ciudad.

Cena con Ambiente en Beyoğlu o Karaköy

Para ponerle la guinda a este segundo día, tienes dos opciones fantásticas sin moverte demasiado de la zona:

Consejos rápidos del día 2

- **Reserva Topkapi antes de llegar a Estambul.** Las colas sin entrada previa pueden comerte la mañana entera. No es exageración.
- **Entra al Harén primero.** Con energía fresca. El resto del palacio lo agradecerás después.
- **Agua y zapatillas.** La mañana es mayoritariamente de pie, dentro de un complejo enorme.
- **El crucero, mejor de tarde.** La luz baja del sol sobre el Bósforo marca la diferencia entre una foto correcta y una foto que encuadras en casa.
- **Istiklal es para dejarse llevar.** No pongas destino en el móvil. Camina, entra en alguna galería histórica, tómate un café y disfruta del caos ordenado de la avenida más famosa de Turquía.

DÍA 3

El Palacio de Dolmabahçe y la Gran Decisión (Asia o Cuerno de Oro)



Palacio de Dolmabahçe

1

La Grandeza del Palacio de Dolmabahçe: El Versalles del Bósforo

Primera parada de la jornada: el Palacio de Dolmabahçe, la última gran residencia de los sultanes otomanos, con las aguas del Bósforo lamiendo sus jardines.

Por la tarde, elige una opción

A

Kadıköy: mercado, cafés y comida local

Al salir del palacio, sobre las 11:30, camina unos minutos hasta el muelle de Beşiktaş y toma el ferry directo hacia Kadıköy, ya en el lado asiático.

A

Paseo por Üsküdar y vistas a la Torre de la Doncella

Desde Kadıköy, es muy fácil moverse hacia el sur para llegar a Üsküdar.

B

Balat y sus casas de colores

Si decides quedarte en Europa, toma un autobús o el tranvía T5 para adentrarte en el Cuerno de Oro hasta el barrio de Balat y Fener (los antiguos barrios judío y griego).

B

Eyüp y teleférico a Pierre Loti: el mejor atardecer

Para cerrar tu viaje a Estambul de la forma más bonita posible, sube hasta la colina de Pierre Loti en Eyüp, bien en teleférico o caminando tranquilamente por el histórico cementerio...

Consejos rápidos del día 3

- **Energía:** El Palacio de Dolmabahçe cansa bastante a nivel visual y físico por su tamaño. Asegúrate de desayunar bien antes de empezar.
- **El trayecto:** Los ferries no son solo un medio de transporte, son parte de la experiencia del viaje. Disfruta de las vistas desde la cubierta.
- **Comida local:** El barrio de Kadıköy es el lugar ideal para sentarte a comer con calma, lejos de los menús para turistas.
- **Ruta libre:** Balat es un barrio que se saborea mucho mejor perdiéndose sin rumbo fijo por sus calles empinadas y coloridas.
- **Cierre perfecto:** Guarda la subida al mirador de Pierre Loti para el atardecer. Las vistas sobre el Cuerno de Oro a esa hora son insuperables.

Lo práctico en una hoja

Transporte (precios orientativos)

Metro y Tranvía: 46,20 ₺
Metro M11 (Aeropuerto IST): ~26 ₺
Ferry por el Bósforo: ~35 – 45 ₺
Autobús IETT: 46,20 ₺
Billete suelto (sin tarjeta): 65 ₺

Pases y tarjetas

IstanbulKart: 165 ₺ (~ 3 €), imprescindible
Istanbul City Card: desde 855 ₺ (1 día)
Tourist Pass: ~219 € (3 días)
E-Pass: ~195 € (3 días)
Museum Pass: 105 € (5 días)

Horarios y cierres que importan

Dolmabahçe: cierra los lunes; taquillas hasta las 17:00 h
Gran Bazar: cierra sobre las 19:00 (y los domingos)
Mezquitas: cierran al turismo en las horas de oración; los viernes al mediodía, más
Metro, funicular y tranvía: de 06:00 a 00:00 h
Crucero en invierno: turno de las 13:45 h para tener luz natural

Presupuesto orientativo por persona

POR PERSONA · 3 DÍAS	AJUSTADO	MEDIO	CÓMODO
Entradas Santa Sofía, Topkapi, Cisterna, Gálata y Dolmabahçe	~190 € Entradas sueltas + crucero turístico (desde 8 €)	~265 € E-Pass (~195 €) + Gálata y Dolmabahçe	~255 € Tourist Pass (~219 €) + Dolmabahçe
Transporte IstanbulKart y desplazamientos	~15 € Tarjeta (165 ₺), metro, tranvía y ferry	~30 € Lo anterior + algún taxi o Uber	~110 € Traslado privado ida y vuelta + taxis
Comida Tres comidas al día	~40 € ~13 €/día: street food y lokantas	~75 € ~25 €/día: restaurantes locales	~150 € ~50 €/día: meyhanes y cenas con vistas
Total 3 días	~245 €	~370 €	~515 €
Media por día	~82 €	~123 €	~172 €

Cifras orientativas de octubre 2026, a unos 55 ₺ por euro. Los traslados privados se reparten entre hasta 6 personas.

Día 1 [google.com/maps/d/viewer?mid=1XXi0gg1_liqC9_G9yyea7u21iWB8jA](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1XXi0gg1_liqC9_G9yyea7u21iWB8jA)

Día 2 [google.com/maps/d/viewer?mid=11MmsD0yWaRQ5GNjFAdvBbLXAu57MiV8](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=11MmsD0yWaRQ5GNjFAdvBbLXAu57MiV8)

Día 3 [google.com/maps/d/viewer?mid=11aXmvyzKrhombSmUsXu9k4zboKATiyk](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=11aXmvyzKrhombSmUsXu9k4zboKATiyk)

Ruta completa [google.com/maps/d/viewer?mid=1efNOxwjGxd9yVI-aHcHspz3CrfqDmEk](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1efNOxwjGxd9yVI-aHcHspz3CrfqDmEk)

Escribe la dirección en el navegador del móvil o pulsa «Abrir» en la guía: routebyroute.com/estambul-en-3-dias

Notas